

**X CERTAMEN  
PARA EL  
BUEN TRATO**

**25 Nov 23  
19 Enero 24**

**ES MI  
CUERPO,**

**YO ME  
ACEPTO...  
¿Y TÚ?**

**Tu opinión importa  
para mejorar las  
relaciones humanas,  
¡MUÉSTRALA!**

**LUGAR Distrito Sur  
Centros educativos**

organizan



Con motivo del 25 de noviembre, Día Internacional para la eliminación de la violencia hacia las mujeres, desde la Coordinadora de Mujeres del Distrito Sur se propone tu participación en el **X Certamen para el buen trato**, con el lema **ES MI CUERPO, YO ME ACEPTO... ¿Y TÚ?**.

Bajo este lema se pretende visibilizar y denunciar la desigualdad de género haciendo especial énfasis en modelos de belleza impuestos por el sistema machista que nos esclavizan y generan relaciones rechazo con nuestro propio cuerpo al no alcanzar el ideal de belleza vinculado con el éxito social. Ello conlleva graves consecuencias sobre la visión que tenemos de nosotras mismas y sobre nuestro desarrollo personal.

### **¿QUIÉNES PUEDEN PARTICIPAR?**

Centros Educativos y Asociaciones Juveniles, de Mujeres y Vecinales, personas independientes y, en general, cualquier persona mayor de 14 años e incluso menor, con autorización familiar, que se sienta implicado/a (o que quiera empezar a estarlo) y así contribuir a mejorar las relaciones entre las personas.

¡ TU OPINIÓN IMPORTA!.

### **¿CÓMO PODEMOS PARTICIPAR?**

Presentando trabajos que reflejen formas de convivencia SALUDABLES entre seres humanos, con el LEMA como principal tema, que promueva el autocuidado personal a través de un desarrollo físico y emocional sin prejuicios y estereotipos como base fundamental, que favorezca un sistema social JUSTO E IGUALITARIO, excluyendo las discriminaciones y desigualdades existentes.

Se pueden elaborar individualmente o en grupo (no más de 5 personas).

Los trabajos se mostrarán en el IES SAN ÁLVARO (Distrito Sur), en el marco de las Jornadas por la Paz, día 2 de Febrero del 2024. Entregaremos un obsequio por la participación y contribución a mejorar el respeto entre las personas.

### **¿QUÉ TÉCNICAS DE EXPRESIÓN ARTÍSTICA PODEMOS UTILIZAR Y QUE SERÁN VALORADAS PARA LA EXPOSICIÓN?**

Cualquier técnica artística que ayude a crear, desde la EXPRESIÓN CORPORAL, MÍMICA, MÚSICA CON Ó SIN INSTRUMENTOS , COREOGRAFÍAS, DIBUJOS.

Aunque queremos que la palabra escrita este año se use lo menos posible, esto no quiere decir que no se admita. Los trabajos realizados se pueden exponer personalmente o en formato digital (no más de 3 minutos).

Para realizar vuestra propuesta os lanzamos estas preguntas por si os pueden ayudar: ¿Cómo respeto mi cuerpo... lo acepto?, ¿Cómo respeto la diversidad de personas y qué me aportan?, ¿Cómo contribuyo a relacionarme desde el respeto y la aceptación a la diversidad?, ¿Respeto mi cuerpo desde las redes sociales...? ¿cómo lo hago? Y si no me acepto yo, ¿cómo busco ayuda para hacerlo? .....

### **¿CUÁNDO, DÓNDE Y CÓMO?**

El plazo para participar se inicia el 25 de Noviembre del 2023 y finaliza el 19 de Enero 2024. Las propuestas que quieran ser entregadas en papel se recogerán en nuestro Centro, previo aviso por correo electrónico o se enviarán directamente por email a: [pigualdad.sur@ayuncordoba.es](mailto:pigualdad.sur@ayuncordoba.es) y [coordinadoramujeresur@gmail.com](mailto:coordinadoramujeresur@gmail.com).

La **presentación** de vuestros trabajos se hará el **2 de Febrero del 2024**, en las **Jornadas por la Paz** que organiza el Consejo del Distrito Sur y la podréis mostrar tanto personalmente como audiovisualmente.

## **CONCEPTOS**

**MACHISMO** | Actitud o manera de pensar de quien sostiene que el hombre es por naturaleza superior a la mujer. Es la muestra de violencia en la vida cotidiana que discrimina e infravalora al sexo femenino.

**FEMINISMO** | Principio de Igualdad de Derechos entre mujeres y hombres. Y movimiento de personas encaminado a conseguir la IGUALDAD.

**IDENTIDAD** | Circunstancia de ser una persona o cosa en concreto y no otra, determinada por un conjunto de rasgos o características que la diferencian de otras. Conjunto de rasgos o características de una persona o cosa que permiten distinguirla de otras en un conjunto.

**ESTEREOTIPOS** | Conjunto de creencias que se fundamentan en ideas preconcebidas sobre supuestos atributos "naturales" de mujeres y hombres y que se imponen como clichés a las personas a partir de su pertenencia a un sexo u otro.

**ROL** | Son todas aquellas expectativas y papeles sociales que han de desempeñar las personas. Cuando se habla de masculinidad y feminidad, se está haciendo alusión a los comportamientos masculinos y femeninos existentes y que son el resultado de una construcción social-cultural discriminatoria para ambos sexos.

**IMAGEN** | Figura, representación, semejanza y apariencia de algo. Estatua, efígie o pintura de una divinidad o de un personaje sagrado. Ópt. Reproducción de la figura de un objeto por la combinación de los rayos de luz que proceden de él. Recreación de la realidad a través de elementos imaginarios fundados en una intuición o visión del artista que debe ser descifrada, como en las monedas en enjambres furiosos.

**CUERPO** | Aquello que tiene extensión limitada, perceptible por los sentidos. Conjunto de los sistemas orgánicos que constituyen un ser vivo.

**LÍMITES** | tr. Poner límites a algo. tr. Acortar, ceñir. U. t. c. prnl. Fijar la extensión que pueden tener la autoridad o los derechos y facultades de alguien. Imponerse límites en lo que se dice o se hace, con renuncia voluntaria o forzada a otras cosas posibles o deseables.

**CONTACTO** | Acción y efecto de tocarse dos o más cosas. Relación o trato que se establece entre dos o más personas o entidades.

**ESPACIO ÍNTIMO** | Nivel proxémico en el que la separación de las personas hablantes es de 0 a 45 cm. Se da después del contacto físico, p.ej. antes o después de un abrazo.

**VIOLENCIA** | Uso de la fuerza para conseguir un fin, especialmente para dominar a alguien o imponer algo.

**MASCULINIDAD IGUALITARIA** | Es aquella en que el hombre realiza un trabajo personal de revisión de su machismo, entiende la necesidad y se compromete en la corresponsabilidad de los cuidados, respeta la diversidad sexual, rompe el silencio cómplice de los hombres ante las violencias machistas y acciona junto a las mujeres por un mundo más justo e igualitario.

**SEXO** | características biológicas, genéticamente determinadas y transmitidas desde el nacimiento en función de las cuales clasificamos a los seres vivos.